

Психо-эмоциональные расстройства в ТКМ: Эфирная и Телесная Душа, Разум, Интеллект, Сила Воли

(Справочник по акупунктуре и траволечению на основе Дж. Мачиоча с клиническими заметками)

Введение

Введение в психические аспекты в ТКМ

Традиционная Китайская Медицина (ТКМ) предлагает уникальный и глубокий взгляд на взаимосвязь между психическим, эмоциональным и физическим здоровьем. В отличие от западной медицины, которая часто разделяет тело и разум, ТКМ рассматривает человека как единую, неразрывную систему, где эмоции и мысли напрямую влияют на функционирование внутренних органов и движение жизненной энергии Ци. В основе этого холистического подхода лежит концепция **Пяти Душ (У Шэнь)**, каждая из которых ассоциируется с определенным Органом-Цзан и отвечает за различные аспекты нашей психики и сознания.

Эта книга является всеобъемлющим справочником по психоэмоциональным расстройствам в ТКМ, основанным на классических текстах и современных клинических интерпретациях, в частности, на работах выдающегося специалиста Джованни Мачиоча. Мы стремимся предоставить практикующим акупунктуристам и травоведам, а также всем интересующимся ТКМ, глубокое понимание того, как дисбалансы Пяти Душ проявляются в клинической практике и как их эффективно корректировать.

Мы последовательно рассмотрим каждую из Пяти Душ:

- **Эфирная Душа (Хунь)**, связанная с Печенью, отвечает за планирование, творчество и видение будущего.
- **Телесная Душа (По)**, ассоциированная с Легкими, управляет инстинктами, физическими ощущениями и жизненной силой.
- **Разум (Шэнь)**, обитающий в Сердце, является центром сознания, мышления и эмоциональной стабильности.
- **Интеллект (И)**, связанный с Селезенкой, отвечает за концентрацию, память и обучение.
- **Сила Воли (Чжи)**, коренящаяся в Почках, определяет нашу решимость, настойчивость и способность преодолевать страхи.

В каждой главе будут представлены детальные описания функций каждой Души, клинические проявления их дисгармонии, а также конкретные акупунктурные точки и травяные формулы для их коррекции. Особое внимание будет уделено практическим аспектам, включая уникальные комбинации точек, клинические заметки и протоколы лечения, которые помогут читателю применять эти знания в своей практике.

Кроме того, мы исследуем глубокие взаимосвязи между **Эмоциями и Пятью Элементами**, а также рассмотрим древнюю, но актуальную концепцию **Призрачных точек (Гуй Сюэ)** и методы изгнания "гуй" при тяжелых психических расстройствах. Завершит книгу раздел с **Заключением и клиническими заметками**, где будут обобщены ключевые принципы диагностики и терапии, а также предложены практические алгоритмы для интеграции всех полученных знаний.

Эта книга призвана стать не просто теоретическим руководством, но и ценным практическим инструментом, который поможет специалистам ТКМ глубже понимать и эффективнее лечить психоэмоциональные расстройства, восстанавливая гармонию между телом, разумом и духом.

Оглавление

- Введение
- Глава I: Эфирная Душа (Хунь) и Телесная Душа (По).
 - 1.1. Эфирная Душа (Хунь) – Печень
 - 1.2. Телесная Душа (По) – Лёгкие
 - 1.3. Паттерны нарушения движения Хунь и По + лечение
- Глава II: Разум (Шэнь) и Интеллект (И).
 - 2.1. Разум (Шэнь) – Сердце
 - 2.2. Интеллект (И) – Селезёнка
- Глава III: Сила Воли (Чжи) и Призрачные точки (Гуй Сюэ).
 - 3.1. Сила Воли (Чжи) – Почки
 - 3.2. Призрачные точки (鬼穴) и изгнание «гуй»
- Глава IV: Эмоции и Пять Элементов
 - 4.1. Эмоции и Пять Элементов – ключевые комбинации точек
 - 4.2. Контрольные точки органов и общие тонизирующие комбинации
- Глава V: Заключение и Клинические Заметки
 - 5.1. Алгоритм дифференциальной диагностики

- [5.2. Клинические жемчужины и синергия методов](#)
- [5.3. Финальное напутствие](#)

Глава I: Эфирная Душа (Хунь) и Телесная Душа (По)

1.1. Эфирная Душа (Хунь) – Печень

Эфирная Душа, или Хунь (魂), является одним из пяти аспектов Духа (Шэнь) в Традиционной Китайской Медицине (ТКМ) и тесно связана с Печенью. Хунь отвечает за нашу способность к планированию, творчеству, интуиции, а также за видение будущего и формирование сновидений. Джованни Мачиоча подчеркивает, что Хунь – это аспект Духа, который приходит и уходит, особенно во время сна, когда он покидает тело и путешествует, что объясняет природу сновидений. Здоровый Хунь обеспечивает ясность мышления, решительность и способность к адаптации, тогда как его дисбаланс может привести к широкому спектру психоэмоциональных расстройств.

Функции Хунь:

- **Планирование и целеполагание:** Хунь дает нам способность к долгосрочному планированию, постановке целей и их достижению. Он позволяет нам видеть общую картину и разрабатывать стратегии.
- **Творчество и интуиция:** Это источник вдохновения, художественных способностей и интуитивного прозрения. Хунь позволяет нам мыслить нестандартно и находить новые решения.
- **Видение будущего:** Хунь связан с нашим чувством направления в жизни, надеждами и мечтами. Он помогает нам формировать свое будущее и двигаться к нему.
- **Сновидения:** Во время сна Хунь покидает тело, что приводит к сновидениям. Качество и содержание сновидений часто отражают состояние Хунь.
- **Решительность и смелость:** Здоровый Хунь придает нам решимость действовать и смелость преодолевать препятствия.

Клинические проявления дисбаланса Хунь:

Дисбаланс Хунь часто проявляется через эмоциональные и психические симптомы, связанные с функцией Печени. Это может быть:

- **Гнев, раздражительность, фрустрация:** Застой Ци Печени, часто связанный с нарушением Хунь, приводит к этим эмоциям.
- **Депрессия, апатия, отсутствие мотивации:** Недостаток Крови Печени или её застой могут лишить человека способности к планированию и видению будущего.
- **Бессонница, кошмары, беспокойный сон:** Хунь не может спокойно вернуться в Печень во время сна, что приводит к нарушениям сна.
- **Нерешительность, отсутствие целей:** Человек теряет способность к планированию и принятию решений.
- **Проблемы со зрением:** Поскольку Печень открывается в глаза, дисбаланс Хунь может влиять на зрение, вызывая его ухудшение или другие проблемы.
- **Суицидальные мысли:** В тяжелых случаях, когда Хунь не может найти покой, могут возникать суицидальные мысли, особенно при сочетании с дисбалансом По.

Акупунктурные точки для воздействия на Хунь:

Воздействие на Хунь осуществляется через точки меридиана Печени, а также точки, регулирующие Ци и Кровь Печени. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
LIV-3 (Тайчун)	Печень	Успокаивает Печень, двигает Ци, умиряет Ветер	Гнев, раздражительность, головная боль, бессонница, депрессия	Одна из важнейших точек для Печени, часто используется в сочетании с LI-4 (Хэгу) для открытия «Четырех Ворот».
LIV-14 (Ци Мэнь)	Печень	Двигает Ци Печени, устраняет застой	Боль в подреберье, вздутие, депрессия, эмоциональное напряжение	Точка-Му Печени, эффективна при застое Ци Печени.
GB-20 (Фэнчи)	Желчный пузырь	Устраняет Ветер, проясняет голову,	Головная боль, головокружение, бессонница,	Часто используется для лечения эмоциональных

		успокаивает Шэнь	раздражительная	х расстройств, связанных с Печенью и Желчным пузырем.
РС-6 (Нэйгуань)	Перикард	Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, устраняет тошноту	Тревога, бессонница, сердцебиение, тошнота, укачивание	Важная точка для успокоения Духа и регуляции эмоционального состояния.
НТ-7 (Шэньмэнь)	Сердце	Успокаивает Шэнь, питает Сердце	Бессонница, тревога, сердцебиение, депрессия	Точка-Юань Сердца, ключевая для лечения расстройств Шэнь.
ВЛ-18 (Ганьшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Печени	Дисбаланс Печени, эмоциональные расстройства, проблемы со зрением	Используется для прямого воздействия на Печень.

Траволечение для Хунь:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса Хунь. Ниже приведены примеры:

- **При застое Ци Печени:** Сяо Яо Сань (Xiao Yao San) – классическая формула для движения Ци Печени, устранения застоя и успокоения эмоций. Показана при раздражительности, депрессии, вздутии.
- **При Огне Печени:** Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) – используется для очищения Огня Печени и Желчного пузыря. Показана при сильном гневе, головных болях, головокружении, покраснении глаз.
- **При Недостатке Крови Печени:** Сы У Тан (Si Wu Tang) – формула для питания Крови. Показана при депрессии, бессоннице, сухости глаз, нерешительности, бледности.

1.2. Телесная Душа (По) – Лёгкие

Телесная Душа, или По (魄), является аспектом Духа, связанным с Легкими. По отвечает за наши инстинкты, физические ощущения, дыхание, а также за способность к выживанию и адаптации к физическому миру. В отличие от Хунь, который

покидает тело во сне, По остается с телом после смерти, что объясняет его связь с инстинктами выживания и физическим существованием. Здоровое По обеспечивает сильное дыхание, устойчивость к болезням и способность справляться с физическими трудностями. Дисбаланс По может проявляться как на физическом, так и на эмоциональном уровне.

Функции По:

- **Инстинкты и физические ощущения:** По отвечает за базовые инстинкты, такие как самосохранение, голод, жажда, а также за восприятие боли, прикосновений и других физических ощущений.
- **Дыхание:** По тесно связано с функцией Легких, контролируя дыхание и обеспечивая поступление Ци в организм.
- **Защита и выживание:** Это аспект Духа, который помогает нам адаптироваться к физической среде и выживать в опасных ситуациях.
- **Физическая сила и выносливость:** Здоровое По способствует физической крепости и способности переносить нагрузки.
- **Эмоциональная устойчивость:** Помогает нам справляться с горем и печалью, не позволяя им полностью поглотить нас.

Клинические проявления дисбаланса По:

Дисбаланс По часто связан с проблемами Легких и проявляется как:

- **Печаль, горе, депрессия:** Длительная печаль истощает Ци Легких и нарушает По. Это может привести к глубокой депрессии и апатии.
- **Проблемы с дыханием:** Одышка, астма, поверхностное дыхание – все это может быть связано с дисбалансом По.
- **Чувство оцепенения, отсутствие жизненной силы:** Человек может чувствовать себя отстраненным от своего тела, лишенным энергии и мотивации.
- **Суицидальные мысли и действия:** В тяжелых случаях, когда По сильно ослаблено или нарушено, могут возникать суицидальные наклонности, особенно при сочетании с дисбалансом Хунь. Это может быть связано с ощущением, что

жизнь не имеет смысла, и желанием освободиться от физического существования.

- **Низкая сопротивляемость болезням:** Ослабленное По делает человека более уязвимым для внешних патогенов.

Акупунктурные точки для воздействия на По:

Воздействие на По осуществляется через точки меридиана Легких, а также точки, регулирующие Ци Легких и укрепляющие По. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
LU-7 (Лецюэ)	Легкие	Открывает Жэнь-май, регулирует Ци Легких, устраняет печаль	Печаль, горе, депрессия, астма, кашель, головная боль	Одна из важнейших точек для Легких, часто используется для лечения эмоциональных расстройств.
LU-1 (Чжунфу)	Легкие	Двигает Ци Легких, устраняет застой	Кашель, одышка, боль в груди, печаль	Точка-Му Легких, эффективна при застое Ци Легких.
BL-13 (Фэйшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Легких	Дисбаланс Легких, печаль, горе, кашель	Используется для прямого воздействия на Легкие.
HT-7 (Шэньмэнь)	Сердце	Успокаивает Шэнь, питает Сердце	Бессонница, тревога, сердцебиение, депрессия	Важна для стабилизации эмоционального состояния, так как Шэнь управляет всеми Душами.
KI-3 (Тайси)	Почки	Тонизирует Почки Инь и Ян, укрепляет Чжи	Страх, тревога, истощение, слабость, суицидальные мысли	Почки являются корнем Инь и Ян, их укрепление

Траволечение для По:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса По. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Ци Легких:** Юй Пин Фэн Сань (Yu Ping Feng San) – укрепляет защитную Ци, повышает сопротивляемость. Показана при частых простудах, одышке, усталости.
- **При Сухости Легких:** Ша Шэнь Май Дун Тан (Sha Shen Mai Dong Tang) – питает Инь Легких, увлажняет. Показана при сухом кашле, сухости в горле, печали.
- **При застое Ци Легких и Флегме:** Эр Чэнь Тан (Er Chen Tang) – устраняет Флегму и регулирует Ци. Показана при кашле с обильной мокротой, чувстве тяжести в груди, печали.

Клинические заметки: Суицидальные точки и связь со смертью

В ТКМ существует глубокое понимание связи между дисбалансом По и суицидальными склонностями. Когда По сильно нарушено, человек может испытывать глубокое горе, отчаяние и желание прекратить физическое существование. В таких случаях важно работать не только с Легкими, но и с другими органами, особенно с Печенью (Хунь) и Почками (Чжи), чтобы восстановить гармонию всех Душ.

Важные точки при суицидальных мыслях:

- **LU-7 (Лецюэ):** Устраняет печаль, регулирует Ци Легких, открывает Жэнь-май, что помогает восстановить связь с внутренним миром.
- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце, помогает стабилизировать эмоциональное состояние.
- **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почку, укрепляет Чжи, дает силу воли и решимость жить.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, помогает справиться с тревогой и беспокойством.
- **Du-20 (Байхуэй):** Точка встречи всех Ян-меридианов, поднимает Ян, проясняет ум, помогает при депрессии и апатии.

Травяные формулы при суицидальных мыслях:

- **Гань Май Да Цзао Тан (Gan Mai Da Zao Tang):** Классическая формула для успокоения Духа, питает Сердце и Печень, устраняет беспокойство и депрессию. Особенно эффективна при истерии и эмоциональной лабильности.
- **Сяо Яо Сань (Xiao Yao San):** При застое Ци Печени, раздражительности, депрессии.

1.3. Паттерны нарушения движения Хунь и По + лечение

Взаимодействие Хунь и По является динамичным и сложным. Их гармоничное движение обеспечивает психическое равновесие и физическое здоровье. Нарушения в их движении могут привести к различным психоэмоциональным расстройствам. Джованни Мачиоча подчеркивает, что Хунь и По должны находиться в балансе: Хунь стремится к движению и выходу, а По – к покою и удержанию. Если Хунь слишком активен, а По слабо, человек может быть беспокойным, тревожным, с трудом засыпать. Если По слишком сильно, а Хунь слабо, человек может быть апатичным, депрессивным, лишенным жизненной силы.

Паттерны дисбаланса Хунь и По:

Паттерн	Проявления	Лечение (общие принципы)
Застой Ци Печени (Хунь)	Раздражительность, гнев, фрустрация, депрессия, вздутие, головные боли, беспокойный сон	Двигать Ци Печени, успокаивать Хунь. Точки: LIV-3, LIV-14, GB-20, PC-6. Травы: Сяо Яо Сань.
Огонь Печени (Хунь)	Сильный гнев, ярость, головные боли, головокружение, покраснение глаз, бессонница, кошмары	Очищать Огонь Печени, успокаивать Хунь. Точки: LIV-2, LIV-3, GB-20, HT-7. Травы: Лун Дань Се Гань Тан.
Недостаток Крови Печени (Хунь)	Депрессия, апатия, нерешительность, бледность, сухость глаз, бессонница, плохие сновидения	Питать Кровь Печени, укреплять Хунь. Точки: LIV-8, SP-6, ST-36, BL-18. Травы: Сы У Тан.
Недостаток Инь Печени (Хунь)	Раздражительность, тревога, бессонница, ночная потливость, сухость во рту, головокружение	Питать Инь Печени, успокаивать Хунь. Точки: LIV-8, KI-3, SP-6, HT-7. Травы: И Гуань Цзянь.

Недостаток Ци Легких (По)	Печаль, горе, одышка, усталость, частые простуды, низкая сопротивляемость	Тонизировать Ци Легких, укреплять По. Точки: LU-9, LU-7, ST-36, BL-13. Травы: Юй Пин Фэн Сань.
Сухость Легких (По)	Сухой кашель, сухость в горле, печаль, чувство оцепенения	Питать Инь Легких, увлажнять, укреплять По. Точки: LU-9, KI-3, SP-6. Травы: Ша Шэнь Май Дун Тан.
Флегма в Легких (По)	Кашель с обильной мокротой, чувство тяжести в груди, печаль, апатия	Устранять Флегму, регулировать Ци Легких, укреплять По. Точки: ST-40, LU-7, SP-9, Ren-12. Травы: Эр Чэнь Тан.

Точки для стимуляции/ограничения движения Хунь:

- **Стимуляция движения Хунь (при застое, депрессии, апатии):**
 - **LIV-3 (Тайчун):** Двигает Ци Печени, успокаивает Хунь.
 - **LIV-14 (Ци Мэнь):** Двигает Ци Печени, устраняет застой.
 - **GB-34 (Янлинцюань):** Точка встречи сухожилий, двигает Ци Печени, устраняет застой.
 - **PC-6 (Нэйгуань):** Регулирует Ци, успокаивает Шэнь, помогает Хунь двигаться свободно.
- **Ограничение движения Хунь (при гиперактивности, тревоге, бессоннице, кошмарах):**
 - **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце, помогает Хунь вернуться в Печень.
 - **SP-6 (Саньиньцзяо):** Питает Инь, Кровь, успокаивает Шэнь, помогает Хунь найти покой.
 - **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почки Инь, укрепляет корень, помогает Хунь заземлиться.
 - **BL-18 (Ганьшу):** Точка-Шу спины Печени, помогает Хунь вернуться в Печень.

Клинические заметки: Три трупа и суицидальные аспекты

В некоторых древних текстах ТКМ упоминаются "три трупа" (三尸, Сань Ши), которые могут быть связаны с дисбалансом По и Хунь. Эти "трупы" символизируют

патогенные энергии, которые могут вызывать психические расстройства и даже подталкивать человека к саморазрушению. Хотя это метафорическое понятие, оно подчеркивает важность глубокой работы с психикой и Душами.

При работе с пациентами, имеющими суицидальные мысли, крайне важно подходить к лечению комплексно, сочетая акупунктуру, траволечение и психотерапевтическую поддержку. Цель – не только устранить симптомы, но и восстановить гармонию между Хунь и По, чтобы человек вновь обрел жизненную силу и смысл существования.

Рецепты трав при застое Ци, огне и недостатке крови:

- **Застой Ци Печени:** Сяо Яо Сань (Xiao Yao San) – классическая формула для движения Ци Печени, устранения застоя и успокоения эмоций. Показана при раздражительности, депрессии, вздутии.
- **Огонь Печени:** Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) – используется для очищения Огня Печени и Желчного пузыря. Показана при сильном гневе, головных болях, головокружении, покраснении глаз.
- **Недостаток Крови Печени:** Сы У Тан (Si Wu Tang) – формула для питания Крови. Показана при депрессии, бессоннице, сухости глаз, нерешительности, бледности.

Глава II: Разум (Шэнь) и Интеллект (И)

2.1. Разум (Шэнь) – Сердце

Разум, или Шэнь (神), является центральным и наиболее важным аспектом Духа в Традиционной Китайской Медицине (ТКМ). Он обитает в Сердце и считается "Императором" всех остальных Душ (Хунь, По, И, Чжи), управляя ими и интегрируя их функции. Шэнь отвечает за наше сознание, мышление, память, эмоциональную стабильность, способность к коммуникации и осознанность. Здоровый Шэнь проявляется в ясном мышлении, спокойном эмоциональном состоянии, хорошей памяти и способности к глубоким межличностным связям. Дисбаланс Шэнь может привести к широкому спектру психических и эмоциональных расстройств, от легкой тревоги до тяжелых психозов.

Функции Шэнь:

- **Сознание и мышление:** Шэнь является основой нашего сознательного опыта, способности к логическому мышлению, рассуждению и пониманию.
- **Эмоциональная стабильность:** Здоровый Шэнь обеспечивает внутренний покой, равновесие и способность адекватно реагировать на стресс и эмоциональные

вызовы.

- **Память:** Хотя И (Интеллект) также связан с памятью, Шэнь отвечает за долгосрочную память и способность к воспоминаниям.
- **Коммуникация и межличностные связи:** Шэнь позволяет нам устанавливать глубокие связи с другими людьми, выражать свои мысли и чувства.
- **Осознанность и присутствие:** Здоровый Шэнь позволяет нам быть полностью присутствующими в настоящем моменте, осознавать себя и окружающий мир.

Клинические проявления дисбаланса Шэнь:

Дисбаланс Шэнь часто связан с проблемами Сердца и проявляется как:

- **Тревога, беспокойство, панические атаки:** Сердце не может удерживать Шэнь, что приводит к его беспокойству.
- **Бессонница, кошмары, беспокойный сон:** Шэнь не может спокойно вернуться в Сердце во время сна.
- **Депрессия, апатия, отсутствие радости:** Недостаток Ци или Крови Сердца может лишить человека способности испытывать радость и интерес к жизни.
- **Сердцебиение, аритмия:** Физические проявления дисбаланса Сердца, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Проблемы с памятью и концентрацией:** Шэнь не может ясно мыслить и удерживать информацию.
- **Психозы, мании, шизофрения:** В тяжелых случаях, когда Шэнь сильно нарушен, могут возникать серьезные психические расстройства.

Акупунктурные точки для воздействия на Шэнь:

Воздействие на Шэнь осуществляется через точки меридиана Сердца, а также точки, успокаивающие Дух и питающие Сердце. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
HT-7 (Шэньмэнь)	Сердце	Успокаивает Шэнь, питает Сердце, регулирует Ци	Бессонница, тревога, сердцебиение, депрессия, мания	Точка-Юань Сердца, ключевая для лечения расстройств Шэнь.

PC-6 (Нэйгуань)	Перикард	Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, устраняет тошноту	Тревога, бессонница, сердцебиение, тошнота, укачивание	Важная точка для успокоения Духа и регуляции эмоционального состояния.
Du-24 (Шэньтин)	Ду-май	Успокаивает Шэнь, проясняет ум, устраняет головную боль	Бессонница, тревога, головная боль, головокружение, депрессия	Точка на голове, эффективна при психических расстройствах.
Ren-15 (Цзювэй)	Жэнь-май	Успокаивает Шэнь, регулирует Ци Сердца	Тревога, бессонница, сердцебиение, боль в груди	Точка-Ло Жэнь-май, связана с Сердцем.
BL-15 (Синьшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Сердца	Дисбаланс Сердца, эмоциональные расстройства, бессонница	Используется для прямого воздействия на Сердце.
Anmian (Аньмянь)	Внемеридианная	Успокаивает Шэнь, способствует сну	Бессонница, тревога, головная боль	Часто используется в сочетании с другими точками для лечения бессонницы.

Траволечение для Шэнь:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса Шэнь. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Инь Сердца:** Тянь Ван Бу Синь Дань (Tian Wang Bu Xin Dan) – питает Инь Сердца и Почек, успокаивает Шэнь. Показана при бессоннице, тревоге, сердцебиении, ночной потливости.
- **При Недостатке Ци Сердца:** Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) – тонизирует Ци и Кровь Сердца и Селезенки, успокаивает Шэнь. Показана при бессоннице, тревоге,

усталости, плохой памяти, апатии.

- **При Огне Сердца:** Хуан Лянь Цзе Ду Тан (Huang Lian Jie Du Tang) – очищает Огонь и жар. Показана при сильной тревоге, мании, бессоннице, язве во рту.

Клинические заметки: Паттерны "Огня-Министра" и "Родительское внимание"

Огонь-Министр (Сян Хо) – это патологический жар, который может возникать из-за дисбаланса Печени и Желчного пузыря, а также из-за эмоционального стресса. Он может "беспокоить" Шэнь, вызывая тревогу, бессонницу, раздражительность и даже манию. Важно отличать Огонь-Министр от Огня Сердца, хотя они часто взаимосвязаны. Лечение направлено на очищение жара и успокоение Шэнь.

"Родительское внимание" – это метафорическое понятие, которое описывает состояние, когда человек постоянно беспокоится о своих детях или близких, что приводит к истощению Шэнь и И. Это может проявляться как тревога, бессонница, плохая память и концентрация. Лечение направлено на укрепление Сердца и Селезенки, а также на успокоение Шэнь.

Точки для работы с "Родительским вниманием":

- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
- **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, укрепляет И.
- **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.

2.2. Интеллект (И) – Селезёнка

Интеллект, или И (意), является аспектом Духа, связанным с Селезенкой. И отвечает за нашу способность к концентрации, памяти, обучению, анализу и формированию идей. Он играет ключевую роль в процессе мышления и понимания. Здоровый И проявляется в хорошей памяти, способности к глубокой концентрации, ясности мышления и эффективном обучении. Дисбаланс И часто связан с проблемами Селезенки и может привести к трудностям в обучении, плохой памяти, чрезмерной задумчивости и беспокойству.

Функции И:

- **Концентрация и внимание:** И позволяет нам сосредоточиться на задаче, удерживать внимание и избегать отвлечений.
- **Память и обучение:** И отвечает за способность запоминать информацию, усваивать новые знания и навыки.

- **Анализ и формирование идей:** И помогает нам анализировать информацию, формировать концепции и генерировать новые идеи.
- **Мышление и размышление:** Здоровый И обеспечивает ясность мышления и способность к глубоким размышлениям без чрезмерной задумчивости.

Клинические проявления дисбаланса И:

Дисбаланс И часто связан с проблемами Селезенки и проявляется как:

- **Чрезмерная задумчивость, беспокойство, навязчивые мысли:** Истощает Ци Селезенки и нарушает И.
- **Плохая память, трудности с концентрацией:** И не может эффективно выполнять свои функции.
- **Усталость, апатия, недостаток энергии:** Селезенка не может производить достаточно Ци и Крови, что влияет на И.
- **Проблемы с пищеварением:** Вздутие, диарея, запоры – физические проявления дисбаланса Селезенки, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Депрессия, апатия:** В тяжелых случаях, когда И сильно нарушено, может возникать глубокая депрессия и отсутствие интереса к жизни.

Акупунктурные точки для воздействия на И:

Воздействие на И осуществляется через точки меридиана Селезенки, а также точки, тонизирующие Селезенку и устраняющие Сырость и Флегму. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
SP-3 (Тайбай)	Селезенка	Тонизирует Селезенку, устраняет Сырость, укрепляет И	Плохая память, задумчивость, усталость, проблемы с пищеварением	Точка-Юань Селезенки, ключевая для лечения расстройств И.
SP-6 (Саньиньцзяо)	Селезенка	Тонизирует Селезенку, Печень и Почки, питает Инь и Кровь, успокаивает Шэнь	Плохая память, бессонница, тревога, усталость, проблемы с пищеварением	Важная точка для укрепления всех Инь-органов и успокоения Духа.

ST-36 (Цзусаньли)	Желудок	Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок, устраняет усталость	Усталость, апатия, плохая память, проблемы с пищеварением	Одна из самых важных тонирующих точек в ТКМ.
Ren-12 (Чжунвань)	Жэнь-май	Регулирует Ци Желудка и Селезенки, устраняет Сырость	Вздутие, боль в животе, плохая память, задумчивость	Точка-Му Желудка, эффективна при проблемах с пищеварением и И.
BL-20 (Пишу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Селезенки	Дисбаланс Селезенки, плохая память, усталость, проблемы с пищеварением	Используется для прямого воздействия на Селезенку.
ST-40 (Фэнлун)	Желудок	Устраняет Флегму, регулирует Ци Желудка	Флегма в голове, головокружение, плохая память, неясность мышления	Ключевая точка для устранения Флегмы, которая может "затуманивать" И.

Траволечение для И:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса И. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Ци Селезенки:** Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) – тонизирует Ци Селезенки, укрепляет пищеварение. Показана при усталости, апатии, плохой памяти, вздутии.
- **При Сырости-Флегме:** Эр Чэнь Тан (Er Chen Tang) – устраняет Флегму и регулирует Ци. Показана при плохой памяти, неясности мышления, головокружении, чувстве тяжести в голове.
- **При Недостатке Крови Сердца и Селезенки:** Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) – тонизирует Ци и Кровь Сердца и Селезенки, успокаивает Шэнь и укрепляет И.

Показана при бессоннице, тревоге, усталости, плохой памяти, апатии.

Клинические заметки: Укрепление памяти и лечение депрессии от недостатка

Укрепление памяти: Для улучшения памяти и концентрации важно тонизировать Ци Селезенки и устранять Сырость-Флегму. Комбинация точек SP-3, ST-36, ST-40 и BL-20 является очень эффективной. Также полезны травы, такие как Гуй Пи Тан.

Лечение депрессии от недостатка: Депрессия, вызванная недостатком Ци и Крови Селезенки и Сердца, часто проявляется как апатия, усталость, плохая память и отсутствие интереса к жизни. В таких случаях важно тонизировать Селезенку и Сердце, питать Кровь и успокаивать Шэнь. Комбинация точек HT-7, SP-3, ST-36, PC-6 и BL-20, а также формула Гуй Пи Тан, являются ключевыми.

Глава III: Сила Воли (Чжи) и Призрачные точки (Гуй Сюэ)

3.1. Сила Воли (Чжи) – Почки

Сила Воли, или Чжи (志), является аспектом Духа, связанным с Почками. Чжи отвечает за нашу решимость, настойчивость, выносливость, способность преодолевать трудности и страхи. Она является источником нашей внутренней силы и мотивации. Почки в ТКМ считаются "корнем жизни", хранилищем изначальной Ци (Юань Ци) и эссенции (Цзин), что делает Чжи фундаментальным аспектом нашей психики. Здоровое Чжи проявляется в решительности, целеустремленности, способности к самодисциплине и устойчивости к стрессу. Дисбаланс Чжи часто связан с проблемами Почек и может привести к страхам, тревоге, нерешительности, апатии и истощению.

Функции Чжи:

- **Решимость и настойчивость:** Чжи дает нам способность принимать решения и следовать им, несмотря на препятствия.
- **Выносливость и самодисциплина:** Это источник нашей внутренней силы, позволяющей нам преодолевать трудности и достигать долгосрочных целей.
- **Преодоление страхов:** Здоровое Чжи помогает нам справляться со страхами и тревогами, придавая нам мужество.

- **Память (долгосрочная):** Почки хранят эссенцию, которая является основой для Мозга и памяти. Чжи связано с нашей способностью к долгосрочному запоминанию и сохранению опыта.
- **Мотивация и целеустремленность:** Чжи является движущей силой, которая побуждает нас к действию и достижению желаемого.

Клинические проявления дисбаланса Чжи:

Дисбаланс Чжи часто связан с проблемами Почек и проявляется как:

- **Страх, тревога, панические атаки:** Недостаток Ци Почек или Инь Почек может привести к чрезмерным страхам и тревоге.
- **Нерешительность, апатия, отсутствие мотивации:** Ослабленное Чжи лишает человека способности принимать решения и действовать.
- **Истощение, хроническая усталость:** Недостаток эссенции Почек влияет на общую жизненную силу и выносливость.
- **Проблемы с памятью (особенно долгосрочной):** Почки являются основой для Мозга, и их дисбаланс может влиять на память.
- **Проблемы с мочеиспусканием, сексуальные дисфункции:** Физические проявления дисбаланса Почек, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Депрессия, чувство безнадежности:** В тяжелых случаях, когда Чжи сильно нарушено, может возникать глубокая депрессия и отсутствие надежды на будущее.

Акупунктурные точки для воздействия на Чжи:

Воздействие на Чжи осуществляется через точки меридиана Почек, а также точки, тонизирующие Почки и укрепляющие Силу Воли. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
КI-3 (Тайси)	Почки	Тонизирует Почки Инь и Ян, укрепляет Чжи, питает эссенцию	Страх, тревога, истощение, слабость, нерешительность, плохая память	Точка-Юань Почек, ключевая для лечения расстройств Чжи.
КI-4 (Дачжун)	Почки	Точка-Ло Почек,	Страх, тревога, нерешительно	Часто используется в

		укрепляет Чжи, устраняет страх	сть, проблемы с мочеиспусканием	сочетании с КИ-3 для усиления эффекта.
BL-23 (Шэньшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Почек	Дисбаланс Почек, страх, тревога, истощение, проблемы с памятью	Используется для прямого воздействия на Почки.
BL-52 (Чжиши)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Чжи	Укрепляет Чжи, устраняет страх, повышает решимость	Специфическая точка для Силы Воли.
Du-4 (Минмэнь)	Ду-май	Тонизирует Ян Почек, укрепляет Юань Ци, согревает	Истощение, слабость, страх, депрессия, сексуальные дисфункции	Важная точка для укрепления корня жизни и Силы Воли.
Ren-4 (Гуань Юань)	Жэнь-май	Тонизирует Юань Ци, укрепляет Почки, питает эссенцию	Истощение, слабость, страх, депрессия, проблемы с мочеиспусканием	Важная точка для укрепления корня жизни и Силы Воли.

Траволечение для Чжи:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса Чжи. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Инь Почек:** Лю Вэй Ди Хуан Вань (Liu Wei Di Huang Wan) – питает Инь Почек и Печени. Показана при страхе, тревоге, ночной потливости, головокружении, шуме в ушах.
- **При Недостатке Ян Почек:** Цзинь Гуй Шэнь Ци Вань (Jin Gui Shen Qi Wan) – тонизирует Ян Почек. Показана при страхе, холоде в конечностях, усталости, проблемах с мочеиспусканием, сексуальных дисфункциях.

- **При Недостатке Эссенции Почек:** Цзо Гуй Вань (Zuo Gui Wan) – питает Инь и эссенцию Почек. Показана при истощении, слабости, плохой памяти, преждевременном старении.

Клинические заметки: Память Почек и укрепление решимости при депрессии

Память Почек: В ТКМ Почки не только хранят эссенцию, но и связаны с нашей долгосрочной памятью и способностью к воспоминаниям. Когда эссенция Почек истощена, это может привести к проблемам с памятью, особенно с запоминанием давних событий. Укрепление Почек через акупунктуру и траволечение может значительно улучшить эту функцию.

Укрепление решимости при депрессии: Депрессия, связанная с дисбалансом Чжи, часто проявляется как отсутствие мотивации, нерешительность и чувство безнадежности. В таких случаях важно тонизировать Почки, укреплять Чжи и помогать человеку вновь обрести внутреннюю силу. Комбинация точек KI-3, BL-23, BL-52 и Du-4, а также формулы для тонизации Почек, являются ключевыми.

3.2. Призрачные точки (鬼穴) и изгнание «гуй»

Концепция "Призрачных точек" (鬼穴, Гуй Сюэ) является одним из самых древних и мистических аспектов акупунктуры в ТКМ, особенно в контексте лечения тяжелых психических расстройств. Эти точки были впервые описаны великим врачом Сунь Сымяо (581-682 гг. н.э.) в его труде "Тысяча золотых рецептов" (千金方, Цянь Цзинь Фан). Они используются для "изгнания гуй" (鬼, что можно перевести как "призраки", "демоны" или "патогенные влияния"), которые, как считалось, вызывают безумие, эпилепсию, манию и другие серьезные психические состояния. Хотя современная интерпретация "гуй" часто сводится к тяжелым психопатологиям, традиционный подход сохраняет свою актуальность для понимания глубинных причин и методов лечения.

13 Призрачных точек Сунь Сымяо:

Сунь Сымяо описал 13 основных Призрачных точек, которые расположены на различных меридианах и имеют специфические названия, отражающие их функцию в "изгнании гуй". Эти точки используются в определенной последовательности и с особой техникой.

Номер	Точка	Меридиан	Традиционное название	Локализация

1	Du-26	Ду-май	Гуй Гун (鬼宮) – Дворец Призрака	Под носом, на верхней губе
2	LU-11	Легкие	Гуй Синь (鬼信) – Вера Призрака	На большом пальце, у основания ногтя
3	SP-1	Селезенка	Гуй Лэй (鬼壘) – Крепость Призрака	На большом пальце ноги, у основания ногтя
4	PC-7	Перикард	Гуй Синь (鬼心) – Сердце Призрака	На запястье, между сухожилиями
5	BL-62	Мочевой пузырь	Гуй Лу (鬼路) – Путь Призрака	Под латеральной лодыжкой
6	Du-16	Ду-май	Гуй Чжэнь (鬼枕) – Подушка Призрака	Под затылочной костью
7	ST-6	Желудок	Гуй Чуан (鬼床) – Кровать Призрака	На щеке, у угла нижней челюсти
8	Ren-24	Жэнь-май	Гуй Ши (鬼市) – Рынок Призрака	На подбородке в центре
9	PC-8	Перикард	Гуй Ку (鬼窟) – Пещера Призрака	В центре ладони
10	HT-1	Сердце	Гуй Тан (鬼堂) – Зал Призрака	В подмышечной впадине

11	Ren-1	Жэнь-май	Гуй Цзан (鬼藏) – Сокровищница Призрака	Между анусом и мошонкой/ вульвой
12	GB-29	Желчный пузырь	Гуй Цзе (鬼街) – Улица Призрака	На бедре, у тазобедренног сустава
13	Extra	Внемеридианна я	Гуй Фэн (鬼封) – Печать Призрака	На кончике языка

Дополнительные Призрачные точки:

В некоторых школах и традициях используются дополнительные точки, которые также считаются эффективными для "изгнания гуй" или работы с тяжелыми психическими расстройствами. Например, **BL-1 (Цзинмин)** – "Ясный глаз", может использоваться для прояснения сознания и изгнания "призраков", влияющих на зрение и восприятие.

Методика работы с "гуй" и заклипания:

Традиционно, работа с Призрачными точками сопровождалась особыми ритуалами, заклипаниями и использованием моксы. Цель – не просто стимулировать точки, но и "изгнать" патогенные влияния, которые, как считалось, захватили разум человека. В современном контексте это можно интерпретировать как глубокую работу с подсознанием, травмами и энергетическими блоками.

Заклипания при недостатке органов:

В вашем материале упоминаются заклипания, связанные с "цветными гуй" и недостатком определенных органов. Это указывает на глубокую связь между эмоциональным состоянием, энергетическим дисбалансом и традиционными верованиями. Хотя эти практики могут показаться необычными для современного человека, они подчеркивают холистический подход ТКМ к лечению.

- **Белый гуй (Легкие):** Связан с печалью, горем, беспокойством. Заклипания могут быть направлены на укрепление Ци Легких и освобождение от печали.
- **Черный гуй (Почки):** Связан со страхом, тревогой, паникой. Заклипания могут быть направлены на укрепление Чжи и устранение страхов.

- **Зеленый гуй (Печень):** Связан с гневом, раздражительностью, фрустрацией. Заклинания могут быть направлены на движение Ци Печени и успокоение гнева.
- **Красный гуй (Сердце):** Связан с манией, чрезмерной радостью, тревогой. Заклинания могут быть направлены на успокоение Шэнь и очищение Огня Сердца.
- **Желтый гуй (Селезенка):** Связан с чрезмерной задумчивостью, беспокойством, навязчивыми мыслями. Заклинания могут быть направлены на укрепление И и устранение Сырости.

Открытие Управляющего Сосуда (Ду-май):

Ду-май (Управляющий Сосуд) является одним из восьми чудесных меридианов и играет ключевую роль в регуляции Ян-Ци всего тела, а также связан с Мозгом и спинным мозгом. Открытие Ду-май является мощным методом для лечения психических расстройств, укрепления Духа и прояснения ума. Точки Du-20 (Байхуэй), Du-16 (Фэнфу) и Du-4 (Минмэнь) часто используются для этой цели.

Глава IV: Эмоции и Пять Элементов

4.1. Эмоции и Пять Элементов – ключевые комбинации точек

В Традиционной Китайской Медицине (ТКМ) эмоции не рассматриваются как отдельные психологические явления, а как неотъемлемая часть физиологических процессов, тесно связанных с функционированием внутренних органов и движением Ци. Концепция Пяти Элементов (У Син) является фундаментальной для понимания этих взаимосвязей. Каждый из Пяти Элементов (Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода) ассоциируется с определенным органом, эмоцией, временем года, вкусом и другими аспектами. Дисбаланс в одном элементе или органе неизбежно влияет на связанные с ним эмоции, и наоборот, чрезмерные или подавленные эмоции могут нарушать гармонию органов.

Взаимосвязь Эмоций и Пяти Элементов:

Элемент	Орган	Эмоция	Патологическое проявление	Клинические проявления
Дерево	Печень	Гнев	Раздражительность, фрустрация,	Застой Ци Печени, Огонь Печени,

			ярость, негодование	головные боли, проблемы со зрением
Огонь	Сердце	Радость	Чрезмерная радость, мания, возбуждение	Беспокойство Шэнь, бессонница, сердцебиение, тревога
Земля	Селезенка	Задумчивость	Чрезмерное размышление, беспокойство, навязчивые мысли	Недостаток Ци Селезенки, Сырость- Флегма, плохая память, усталость
Металл	Легкие	Печаль	Горе, скорбь, меланхолия, беспокойство	Недостаток Ци Легких, Сухость Легких, одышка, низкая сопротивляемо сть
Вода	Почки	Страх	Тревога, паника, фобии, нерешительно сть	Недостаток Ци Почек, Недостаток Инь Почек, истощение, проблемы с мочеиспускани ем

Ключевые комбинации точек для коррекции эмоций:

Воздействие на эмоции через акупунктуру направлено на регулирование движения Ци в соответствующих органах, успокоение Духа и восстановление гармонии. Ниже представлены эффективные комбинации точек для каждой эмоции:

1. Гнев (Дерево – Печень)

Гнев, раздражительность и фрустрация часто связаны с застоем Ци Печени или Огнем Печени. Цель лечения – двигать Ци Печени, успокаивать Огонь и

гармонизировать эмоции.

- **LIV-3 (Тайчун):** Двигает Ци Печени, успокаивает Печень, усмиряет Ветер. Основная точка для лечения гнева.
- **GB-20 (Фэнчи):** Устраняет Ветер, проясняет голову, успокаивает Шэнь. Эффективна при головных болях, связанных с гневом.
- **LIV-14 (Ци Мэнь):** Двигает Ци Печени, устраняет застой. Используется при боли в подреберье и чувстве распирания.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, устраняет тошноту. Помогает справиться с эмоциональным напряжением.
- **LI-4 (Хэгу):** Двигает Ци, устраняет боль. В сочетании с LIV-3 образует "Четыре Ворота" для мощного движения Ци.

2. Чрезмерная Радость (Огонь – Сердце)

Хотя радость является позитивной эмоцией, её чрезмерное или неконтролируемое проявление (мания, возбуждение) может нарушать Шэнь и истощать Сердце. Цель лечения – успокоить Шэнь, питать Сердце и гармонизировать эмоции.

- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце. Основная точка для лечения расстройств Шэнь.
- **PC-7 (Далин):** Успокаивает Шэнь, очищает жар Сердца. Эффективна при мании, тревоге, бессоннице.
- **Ren-15 (Цзювэй):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци Сердца. Используется при сердцебиении и тревоге.
- **Du-24 (Шэньтин):** Успокаивает Шэнь, проясняет ум. Помогает при возбуждении и бессоннице.

3. Задумчивость (Земля – Селезенка)

Чрезмерное размышление, беспокойство и навязчивые мысли истощают Ци Селезенки и нарушают И. Цель лечения – тонизировать Ци Селезенки, устранять Сырость и укреплять И.

- **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, устраняет Сырость, укрепляет И. Основная точка для лечения задумчивости.
- **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок. Помогает при усталости и плохой памяти.
- **Ren-12 (Чжунвань):** Регулирует Ци Желудка и Селезенки, устраняет Сырость. Используется при вздутии и проблемах с пищеварением.

- **ST-40 (Фэнлун):** Устраняет Флегму, регулирует Ци Желудка. Эффективна при "затуманенности" ума и плохой памяти.
- **LU-7 (Лецюэ):** Регулирует Ци Легких, открывает Жэнь-май. Помогает при беспокойстве и печали, связанных с задумчивостью.

4. Печаль (Металл – Легкие)

Горе, скорбь и меланхолия истощают Ци Легких и нарушают По. Цель лечения – тонизировать Ци Легких, устранять печаль и укреплять По.

- **LU-7 (Лецюэ):** Устраняет печаль, регулирует Ци Легких, открывает Жэнь-май. Основная точка для лечения печали.
- **LU-9 (Тайюань):** Тонизирует Ци Легких, регулирует меридиан Легких. Используется при одышке и усталости.
- **BL-13 (Фэйшу):** Точка-Шу спины Легких. Используется для прямого воздействия на Легкие.
- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце. Помогает стабилизировать эмоциональное состояние.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци. Помогает справиться с эмоциональным напряжением.

5. Страх (Вода – Почки)

Страх, тревога и панические атаки часто связаны с недостатком Ци Почек или Инь Почек. Цель лечения – тонизировать Почки, укреплять Чжи и устранять страхи.

- **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почки Инь и Ян, укрепляет Чжи. Основная точка для лечения страха.
- **KI-4 (Дачжун):** Точка-Ло Почек, укрепляет Чжи, устраняет страх. Эффективна при тревоге и нерешительности.
- **BL-23 (Шэньшу):** Точка-Шу спины Почек. Используется для прямого воздействия на Почки.
- **BL-52 (Чжиши):** Укрепляет Чжи, устраняет страх. Специфическая точка для Силы Воли.
- **Du-4 (Минмэнь):** Тонизирует Ян Почек, укрепляет Юань Ци. Помогает при истощении и глубоких страхах.
- **HE-5 (Тунли):** Точка-Ло Сердца, успокаивает Шэнь, регулирует Ци. Помогает при тревоге и сердцебиении, связанных со страхом.

Клинические заметки: Шок, чувство вины, стыда и "любовь"

В ТКМ эти сложные эмоции также могут быть проанализированы через призму Пяти Элементов и Душ:

- **Шок:** Часто связан с внезапным нарушением Шэнь и Ци Сердца. Лечение направлено на успокоение Шэнь и восстановление потока Ци. Точки: HT-7, PC-6, Du-26, Ren-15.
- **Чувство вины и стыда:** Могут быть связаны с дисбалансом Печени (Гнев, фрустрация) и Легких (Печаль, горе). Лечение направлено на движение Ци Печени, освобождение от печали и укрепление По. Точки: LIV-3, LU-7, PC-6.
- **"Любовь" (как патологическая привязанность или одержимость):** Может быть связана с чрезмерной радостью (Сердце), застоем Ци Печени (Гнев, фрустрация) или недостатком Чжи (Почки, нерешительность). Лечение направлено на гармонизацию Шэнь, движение Ци Печени и укрепление Чжи. Точки: HT-7, PC-6, LIV-3, KI-3.

4.2. Контрольные точки органов и общие тонизирующие комбинации

Для комплексного воздействия на психоэмоциональные расстройства в ТКМ используются не только специфические точки для каждой Души и эмоции, но и общие контрольные точки органов, а также тонизирующие комбинации, которые укрепляют жизненную энергию и гармонизируют весь организм.

Контрольные точки органов (Шу-точки спины и Му-точки живота):

Эти точки обеспечивают прямое воздействие на соответствующие органы и их функции, включая аспекты Духа.

Орган	Шу-точка спины (BL)	Му-точка живота (Ren/GB/LIV)	Действие (психоэмоциональн)
Сердце	BL-15 (Синьшу)	Ren-14 (Цзюйцюэ)	Успокаивает Шэнь, устраняет тревогу, бессонницу
Печень	BL-18 (Ганьшу)	LIV-14 (Ци Мэнь)	Двигает Ци Печени, устраняет гнев, раздражительность

Селезенка	BL-20 (Пишу)	Ren-12 (Чжунвань)	Укрепляет И, устраняет задумчивость, беспокойство
Легкие	BL-13 (Фэйшу)	LU-1 (Чжунфу)	Укрепляет По, устраняет печаль, горе
Почки	BL-23 (Шэньшу)	GB-25 (Цзинмэнь)	Укрепляет Чжи, устраняет страх, нерешительность

Общие тонизирующие комбинации:

Эти комбинации точек используются для общего укрепления организма, повышения жизненной энергии и гармонизации Духа, что является основой для лечения любых психоэмоциональных расстройств.

- **Четыре Ворота (LIV-3 + LI-4):** Мощно двигают Ци и Кровь по всему телу, устраняют застой, гармонизируют эмоции. Эффективны при стрессе, депрессии, головных болях.
- **Тонизация Юань Ци (Du-4 + Ren-4 + KI-3):** Укрепляют изначальную Ци, тонизируют Почки, повышают жизненную силу и выносливость. Эффективны при хронической усталости, истощении, глубоких страхах.
- **Успокоение Шэнь (HT-7 + PC-6 + Anmian):** Классическая комбинация для успокоения Духа, лечения бессонницы, тревоги и беспокойства.
- **Укрепление Селезенки и Желудка (ST-36 + SP-3 + Ren-12):** Тонизируют Ци и Кровь, улучшают пищеварение, укрепляют И, устраняют задумчивость и усталость.
- **Открытие Ду-май (Du-20 + Du-16 + Du-4):** Проясняют ум, поднимают Ян, помогают при депрессии, апатии, головокружении.

Клинические заметки: Точки для "родительского внимания" и "любви"

- **"Родительское внимание" (чрезмерное беспокойство о детях):**
 - **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
 - **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, укрепляет И.
 - **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь.

- **РС-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.
- **BL-20 (Пишу):** Точка-Шу спины Селезенки.
- **"Любовь" (как патологическая привязанность или одержимость):**
 - **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
 - **РС-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.
 - **LIV-3 (Тайчун):** Двигает Ци Печени, устраняет застой.
 - **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почки, укрепляет Чжи.
 - **GB-20 (Фэнчи):** Успокаивает Шэнь, проясняет голову.

Глава V: Заключение и Клинические Заметки

5.1. Алгоритм дифференциальной диагностики

Эффективное лечение психоэмоциональных расстройств в ТКМ начинается с точной дифференциальной диагностики, которая позволяет определить, какая из Пяти Душ (Хунь, По, Шэнь, И, Чжи) находится в дисбалансе и какой паттерн лежит в основе этого состояния. Ниже представлен упрощенный алгоритм, который поможет практикующему специалисту быстро сориентироваться.

Шаг 1: Определение ведущей эмоции и связанного органа/Души

Начните с выявления доминирующей эмоции, которую испытывает пациент, и соотнесите её с соответствующим Органом-Цзан и Душой:

- **Гнев, раздражительность, фрустрация:** Печень (Хунь)
- **Чрезмерная радость, мания, тревога:** Сердце (Шэнь)
- **Чрезмерная задумчивость, беспокойство, навязчивые мысли:** Селезенка (И)
- **Печаль, горе, меланхолия:** Легкие (По)
- **Страх, тревога, паника:** Почки (Чжи)

Шаг 2: Выявление паттерна дисбаланса

После определения ведущей Души, необходимо уточнить паттерн дисбаланса (Недостаток, Избыток, Застой, Огонь, Сырость-Флегма). Это делается на основе дополнительных симптомов, таких как:

- **Недостаток (Дефицит):** Слабость, усталость, бледность, апатия, плохая память, ночная потливость, тонкий пульс, бледный язык. Может быть Недостаток Ци,

Крови, Инь или Ян.

- **Избыток (Полнота):** Сильные эмоции, возбуждение, боль, покраснение, жар, сильный пульс, красный язык. Может быть Застой Ци, Огонь, Флегма, Сырость.

Примеры:

- **Гнев + раздражительность + вздутие + головные боли:** Застой Ци Печени (Хунь)
- **Гнев + ярость + покраснение глаз + бессонница:** Огонь Печени (Хунь)
- **Печаль + одышка + усталость + частые простуды:** Недостаток Ци Легких (По)
- **Тревога + бессонница + сердцебиение + ночная потливость:** Недостаток Инь Сердца (Шэнь)
- **Страх + истощение + холод в конечностях + нерешительность:** Недостаток Ян Почек (Чжи)

Шаг 3: Выбор терапевтической стратегии

На основе выявленного паттерна выбирается соответствующая терапевтическая стратегия:

- **Тонизация (Бу):** При недостатке (Ци, Крови, Инь, Ян) – укрепление соответствующего органа и Души.
- **Седация (Се):** При избытке (Застой Ци, Огонь, Флегма) – рассеивание патогенной энергии.
- **Гармонизация (Хэ):** При смешанных паттернах или для восстановления баланса между органами.

Шаг 4: Подбор акупунктурных точек и травяных формул

Используйте таблицы и комбинации точек, представленные в предыдущих главах, а также соответствующие травяные формулы. Всегда учитывайте индивидуальные особенности пациента и его конституцию.

5.2. Клинические жемчужины и синергия методов

В процессе многолетней практики накапливаются уникальные клинические наблюдения и "жемчужины" – специфические точки или комбинации, которые оказываются особенно эффективными в определенных ситуациях. Ниже представлены некоторые из них, а также принципы синергии различных методов лечения.

Клинические жемчужины (специфические точки):

- **GB-37 (Гуанмин):** Точка-Ло меридиана Желчного пузыря. Особенно эффективна для лечения проблем со зрением, связанных с Печенью и Хунь. Также может использоваться при нерешительности и отсутствии ясности.
- **LU-7 (Лецюэ):** Помимо своей роли в Легких и По, эта точка открывает Жэнь-май и является мощной точкой для освобождения от эмоциональных ограничений, печали и горя.
- **ST-40 (Фэнлун):** Ключевая точка для устранения Флегмы. Эффективна при "затуманенности" ума, плохой памяти, головокружении, связанных с Сыростью-Флегмой, влияющей на И.
- **KI-4 (Дачжун):** Точка-Ло меридиана Почек. Укрепляет Чжи, устраняет страх и тревогу, особенно когда они глубоко укоренились.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Универсальная точка для успокоения Шэнь, регулирования Ци и устранения тошноты. Незаменима при тревоге, бессоннице, сердцебиении и эмоциональном напряжении.
- **HT-7 (Шэньмэнь):** "Врата Духа". Основная точка для всех расстройств Шэнь, успокаивает ум, питает Сердце, помогает при бессоннице, тревоге, депрессии.

Синергия методов:

Наиболее эффективное лечение в ТКМ достигается при синергическом использовании различных методов:

- **Акупунктура + Мокса:** Мокса (прогревание полынными сигарами) усиливает действие акупунктуры, особенно при состояниях недостатка Ян, холода или для общего тонизирования. Например, мокса на Du-4 (Минмэнь) и KI-3 (Тайси) для укрепления Ян Почек и Чжи.
- **Акупунктура + Траволечение:** Травяные формулы обеспечивают длительное и системное воздействие на организм, дополняя и усиливая эффект акупунктуры. Например, акупунктура для движения Ци Печени в сочетании с Сяо Яо Сань.
- **Работа с намерением специалиста:** В ТКМ считается, что намерение и состояние духа терапевта играют важную роль в процессе лечения. Спокойствие, сострадание и ясность ума специалиста могут значительно усилить терапевтический эффект.
- **Диетотерапия и Цигун:** Рекомендации по питанию и упражнения Цигун (например, для Легких при печали или для Почек при страхе) помогают пациенту активно участвовать в процессе выздоровления и поддерживать гармонию на повседневной основе.

5.3. Финальное напутствие

Психоэмоциональные расстройства в ТКМ – это не просто набор симптомов, а проявление глубокого дисбаланса между телом, разумом и духом. Понимание концепции Пяти Душ – Хунь, По, Шэнь, И, Чжи – дает нам мощный инструмент для диагностики и лечения этих состояний. Каждый аспект Духа играет свою уникальную роль, и их гармоничное взаимодействие является залогом психического здоровья.

Помните, что "приход и уход" Эфирной Души (Хунь) должен быть свободным и гармоничным, а Разум (Шэнь) должен оставаться спокойным и ясным, как Император, управляющий своим царством. Телесная Душа (По) должна быть заземленной и сильной, Интеллект (И) – ясным и сосредоточенным, а Сила Воли (Чжи) – решительной и устойчивой.

Пусть эта книга станет вашим надежным проводником в мире ТКМ, помогая вам глубже понимать человеческую психику и эффективно восстанавливать гармонию в жизни ваших пациентов. Практикуйте с состраданием, вниманием и глубоким уважением к древней мудрости, которая продолжает освещать наш путь к здоровью и благополучию.

Глава II: Разум (Шэнь) и Интеллект (И)

2.1. Разум (Шэнь) – Сердце

Разум, или Шэнь (神), является центральным и наиболее важным аспектом Духа в Традиционной Китайской Медицине (ТКМ). Он обитает в Сердце и считается "Императором" всех остальных Душ (Хунь, По, И, Чжи), управляя ими и интегрируя их функции. Шэнь отвечает за наше сознание, мышление, память, эмоциональную стабильность, способность к коммуникации и осознанность. Здоровый Шэнь проявляется в ясном мышлении, спокойном эмоциональном состоянии, хорошей памяти и способности к глубоким межличностным связям. Дисбаланс Шэнь может привести к широкому спектру психических и эмоциональных расстройств, от легкой тревоги до тяжелых психозов.

Функции Шэнь:

- **Сознание и мышление:** Шэнь является основой нашего сознательного опыта, способности к логическому мышлению, рассуждению и пониманию.
- **Эмоциональная стабильность:** Здоровый Шэнь обеспечивает внутренний покой, равновесие и способность адекватно реагировать на стресс и эмоциональные

вызовы.

- **Память:** Хотя И (Интеллект) также связан с памятью, Шэнь отвечает за долгосрочную память и способность к воспоминаниям.
- **Коммуникация и межличностные связи:** Шэнь позволяет нам устанавливать глубокие связи с другими людьми, выражать свои мысли и чувства.
- **Осознанность и присутствие:** Здоровый Шэнь позволяет нам быть полностью присутствующими в настоящем моменте, осознавать себя и окружающий мир.

Клинические проявления дисбаланса Шэнь:

Дисбаланс Шэнь часто связан с проблемами Сердца и проявляется как:

- **Тревога, беспокойство, панические атаки:** Сердце не может удерживать Шэнь, что приводит к его беспокойству.
- **Бессонница, кошмары, беспокойный сон:** Шэнь не может спокойно вернуться в Сердце во время сна.
- **Депрессия, апатия, отсутствие радости:** Недостаток Ци или Крови Сердца может лишить человека способности испытывать радость и интерес к жизни.
- **Сердцебиение, аритмия:** Физические проявления дисбаланса Сердца, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Проблемы с памятью и концентрацией:** Шэнь не может ясно мыслить и удерживать информацию.
- **Психозы, мании, шизофрения:** В тяжелых случаях, когда Шэнь сильно нарушен, могут возникать серьезные психические расстройства.

Акупунктурные точки для воздействия на Шэнь:

Воздействие на Шэнь осуществляется через точки меридиана Сердца, а также точки, успокаивающие Дух и питающие Сердце. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
HT-7 (Шэньмэнь)	Сердце	Успокаивает Шэнь, питает Сердце, регулирует Ци	Бессонница, тревога, сердцебиение, депрессия, мания	Точка-Юань Сердца, ключевая для лечения расстройств Шэнь.

PC-6 (Нэйгуань)	Перикард	Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, устраняет тошноту	Тревога, бессонница, сердцебиение, тошнота, укачивание	Важная точка для успокоения Духа и регуляции эмоционального состояния.
Du-24 (Шэньтин)	Ду-май	Успокаивает Шэнь, проясняет ум, устраняет головную боль	Бессонница, тревога, головная боль, головокружение, депрессия	Точка на голове, эффективна при психических расстройствах.
Ren-15 (Цзювэй)	Жэнь-май	Успокаивает Шэнь, регулирует Ци Сердца	Тревога, бессонница, сердцебиение, боль в груди	Точка-Ло Жэнь-май, связана с Сердцем.
BL-15 (Синьшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Сердца	Дисбаланс Сердца, эмоциональные расстройства, бессонница	Используется для прямого воздействия на Сердце.
Anmian (Аньмянь)	Внемеридианная	Успокаивает Шэнь, способствует сну	Бессонница, тревога, головная боль	Часто используется в сочетании с другими точками для лечения бессонницы.

Траволечение для Шэнь:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса Шэнь. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Инь Сердца:** Тянь Ван Бу Синь Дань (Tian Wang Bu Xin Dan) – питает Инь Сердца и Почек, успокаивает Шэнь. Показана при бессоннице, тревоге, сердцебиении, ночной потливости.
- **При Недостатке Ци Сердца:** Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) – тонизирует Ци и Кровь Сердца и Селезенки, успокаивает Шэнь. Показана при бессоннице, тревоге,

усталости, плохой памяти, апатии.

- **При Огне Сердца:** Хуан Лянь Цзе Ду Тан (Huang Lian Jie Du Tang) – очищает Огонь и жар. Показана при сильной тревоге, мании, бессоннице, язве во рту.

Клинические заметки: Паттерны "Огня-Министра" и "Родительское внимание"

Огонь-Министр (Сян Хо) – это патологический жар, который может возникать из-за дисбаланса Печени и Желчного пузыря, а также из-за эмоционального стресса. Он может "беспокоить" Шэнь, вызывая тревогу, бессонницу, раздражительность и даже манию. Важно отличать Огонь-Министр от Огня Сердца, хотя они часто взаимосвязаны. Лечение направлено на очищение жара и успокоение Шэнь.

"Родительское внимание" – это метафорическое понятие, которое описывает состояние, когда человек постоянно беспокоится о своих детях или близких, что приводит к истощению Шэнь и И. Это может проявляться как тревога, бессонница, плохая память и концентрация. Лечение направлено на укрепление Сердца и Селезенки, а также на успокоение Шэнь.

Точки для работы с "Родительским вниманием":

- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
- **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, укрепляет И.
- **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.

2.2. Интеллект (И) – Селезёнка

Интеллект, или И (意), является аспектом Духа, связанным с Селезенкой. И отвечает за нашу способность к концентрации, памяти, обучению, анализу и формированию идей. Он играет ключевую роль в процессе мышления и понимания. Здоровый И проявляется в хорошей памяти, способности к глубокой концентрации, ясности мышления и эффективном обучении. Дисбаланс И часто связан с проблемами Селезенки и может привести к трудностям в обучении, плохой памяти, чрезмерной задумчивости и беспокойству.

Функции И:

- **Концентрация и внимание:** И позволяет нам сосредоточиться на задаче, удерживать внимание и избегать отвлечений.
- **Память и обучение:** И отвечает за способность запоминать информацию, усваивать новые знания и навыки.

- **Анализ и формирование идей:** И помогает нам анализировать информацию, формировать концепции и генерировать новые идеи.
- **Мышление и размышление:** Здоровый И обеспечивает ясность мышления и способность к глубоким размышлениям без чрезмерной задумчивости.

Клинические проявления дисбаланса И:

Дисбаланс И часто связан с проблемами Селезенки и проявляется как:

- **Чрезмерная задумчивость, беспокойство, навязчивые мысли:** Истощает Ци Селезенки и нарушает И.
- **Плохая память, трудности с концентрацией:** И не может эффективно выполнять свои функции.
- **Усталость, апатия, недостаток энергии:** Селезенка не может производить достаточно Ци и Крови, что влияет на И.
- **Проблемы с пищеварением:** Вздутие, диарея, запоры – физические проявления дисбаланса Селезенки, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Депрессия, апатия:** В тяжелых случаях, когда И сильно нарушено, может возникать глубокая депрессия и отсутствие интереса к жизни.

Акупунктурные точки для воздействия на И:

Воздействие на И осуществляется через точки меридиана Селезенки, а также точки, тонизирующие Селезенку и устраняющие Сырость и Флегму. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
SP-3 (Тайбай)	Селезенка	Тонизирует Селезенку, устраняет Сырость, укрепляет И	Плохая память, задумчивость, усталость, проблемы с пищеварением	Точка-Юань Селезенки, ключевая для лечения расстройств И.
SP-6 (Саньиньцзяо)	Селезенка	Тонизирует Селезенку, Печень и Почки, питает Инь и Кровь, успокаивает Шэнь	Плохая память, бессонница, тревога, усталость, проблемы с пищеварением	Важная точка для укрепления всех Инь-органов и успокоения Духа.

ST-36 (Цзусаньли)	Желудок	Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок, устраняет усталость	Усталость, апатия, плохая память, проблемы с пищеварением	Одна из самых важных тонирующих точек в ТКМ.
Ren-12 (Чжунвань)	Жэнь-май	Регулирует Ци Желудка и Селезенки, устраняет Сырость	Вздутие, боль в животе, плохая память, задумчивость	Точка-Му Желудка, эффективна при проблемах с пищеварением и И.
BL-20 (Пишу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Селезенки	Дисбаланс Селезенки, плохая память, усталость, проблемы с пищеварением	Используется для прямого воздействия на Селезенку.
ST-40 (Фэнлун)	Желудок	Устраняет Флегму, регулирует Ци Желудка	Флегма в голове, головокружение, плохая память, неясность мышления	Ключевая точка для устранения Флегмы, которая может "затуманивать" И.

Траволечение для И:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса И. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Ци Селезенки:** Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) – тонизирует Ци Селезенки, укрепляет пищеварение. Показана при усталости, апатии, плохой памяти, вздутии.
- **При Сырости-Флегме:** Эр Чэнь Тан (Er Chen Tang) – устраняет Флегму и регулирует Ци. Показана при плохой памяти, неясности мышления, головокружении, чувстве тяжести в голове.
- **При Недостатке Крови Сердца и Селезенки:** Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) – тонизирует Ци и Кровь Сердца и Селезенки, успокаивает Шэнь и укрепляет И.

Показана при бессоннице, тревоге, усталости, плохой памяти, апатии.

Клинические заметки: Укрепление памяти и лечение депрессии от недостатка

Укрепление памяти: Для улучшения памяти и концентрации важно тонизировать Ци Селезенки и устранять Сырость-Флегму. Комбинация точек SP-3, ST-36, ST-40 и BL-20 является очень эффективной. Также полезны травы, такие как Гуй Пи Тан.

Лечение депрессии от недостатка: Депрессия, вызванная недостатком Ци и Крови Селезенки и Сердца, часто проявляется как апатия, усталость, плохая память и отсутствие интереса к жизни. В таких случаях важно тонизировать Селезенку и Сердце, питать Кровь и успокаивать Шэнь. Комбинация точек HT-7, SP-3, ST-36, PC-6 и BL-20, а также формула Гуй Пи Тан, являются ключевыми.

Глава III: Сила Воли (Чжи) и Призрачные точки (Гуй Сюэ)

3.1. Сила Воли (Чжи) – Почки

Сила Воли, или Чжи (志), является аспектом Духа, связанным с Почками. Чжи отвечает за нашу решимость, настойчивость, выносливость, способность преодолевать трудности и страхи. Она является источником нашей внутренней силы и мотивации. Почки в ТКМ считаются "корнем жизни", хранилищем изначальной Ци (Юань Ци) и эссенции (Цзин), что делает Чжи фундаментальным аспектом нашей психики. Здоровое Чжи проявляется в решительности, целеустремленности, способности к самодисциплине и устойчивости к стрессу. Дисбаланс Чжи часто связан с проблемами Почек и может привести к страхам, тревоге, нерешительности, апатии и истощению.

Функции Чжи:

- **Решимость и настойчивость:** Чжи дает нам способность принимать решения и следовать им, несмотря на препятствия.
- **Выносливость и самодисциплина:** Это источник нашей внутренней силы, позволяющей нам преодолевать трудности и достигать долгосрочных целей.
- **Преодоление страхов:** Здоровое Чжи помогает нам справляться со страхами и тревогами, придавая нам мужество.

- **Память (долгосрочная):** Почки хранят эссенцию, которая является основой для Мозга и памяти. Чжи связано с нашей способностью к долгосрочному запоминанию и сохранению опыта.
- **Мотивация и целеустремленность:** Чжи является движущей силой, которая побуждает нас к действию и достижению желаемого.

Клинические проявления дисбаланса Чжи:

Дисбаланс Чжи часто связан с проблемами Почек и проявляется как:

- **Страх, тревога, панические атаки:** Недостаток Ци Почек или Инь Почек может привести к чрезмерным страхам и тревоге.
- **Нерешительность, апатия, отсутствие мотивации:** Ослабленное Чжи лишает человека способности принимать решения и действовать.
- **Истощение, хроническая усталость:** Недостаток эссенции Почек влияет на общую жизненную силу и выносливость.
- **Проблемы с памятью (особенно долгосрочной):** Почки являются основой для Мозга, и их дисбаланс может влиять на память.
- **Проблемы с мочеиспусканием, сексуальные дисфункции:** Физические проявления дисбаланса Почек, часто сопровождающие эмоциональные расстройства.
- **Депрессия, чувство безнадежности:** В тяжелых случаях, когда Чжи сильно нарушено, может возникать глубокая депрессия и отсутствие надежды на будущее.

Акупунктурные точки для воздействия на Чжи:

Воздействие на Чжи осуществляется через точки меридиана Почек, а также точки, тонизирующие Почки и укрепляющие Силу Воли. Ниже представлены ключевые точки и их применение:

Точка	Меридиан	Действие	Показания	Примечания
KI-3 (Тайси)	Почки	Тонизирует Почки Инь и Ян, укрепляет Чжи, питает эссенцию	Страх, тревога, истощение, слабость, нерешительность, плохая память	Точка-Юань Почек, ключевая для лечения расстройств Чжи.
KI-4 (Дачжун)	Почки	Точка-Ло Почек,	Страх, тревога, нерешительно	Часто используется в

		укрепляет Чжи, устраняет страх	сть, проблемы с мочеиспусканием	сочетании с КИ-3 для усиления эффекта.
BL-23 (Шэньшу)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Почек	Дисбаланс Почек, страх, тревога, истощение, проблемы с памятью	Используется для прямого воздействия на Почки.
BL-52 (Чжиши)	Мочевой пузырь	Точка-Шу спины Чжи	Укрепляет Чжи, устраняет страх, повышает решимость	Специфическая точка для Силы Воли.
Du-4 (Минмэнь)	Ду-май	Тонизирует Ян Почек, укрепляет Юань Ци, согревает	Истощение, слабость, страх, депрессия, сексуальные дисфункции	Важная точка для укрепления корня жизни и Силы Воли.
Ren-4 (Гуань Юань)	Жэнь-май	Тонизирует Юань Ци, укрепляет Почки, питает эссенцию	Истощение, слабость, страх, депрессия, проблемы с мочеиспусканием	Важная точка для укрепления корня жизни и Силы Воли.

Траволечение для Чжи:

Травяные формулы подбираются в зависимости от конкретного паттерна дисбаланса Чжи. Ниже приведены примеры:

- **При Недостатке Инь Почек:** Лю Вэй Ди Хуан Вань (Liu Wei Di Huang Wan) – питает Инь Почек и Печени. Показана при страхе, тревоге, ночной потливости, головокружении, шуме в ушах.
- **При Недостатке Ян Почек:** Цзинь Гуй Шэнь Ци Вань (Jin Gui Shen Qi Wan) – тонизирует Ян Почек. Показана при страхе, холоде в конечностях, усталости, проблемах с мочеиспусканием, сексуальных дисфункциях.

- **При Недостатке Эссенции Почек:** Цзо Гуй Вань (Zuo Gui Wan) – питает Инь и эссенцию Почек. Показана при истощении, слабости, плохой памяти, преждевременном старении.

Клинические заметки: Память Почек и укрепление решимости при депрессии

Память Почек: В ТКМ Почки не только хранят эссенцию, но и связаны с нашей долгосрочной памятью и способностью к воспоминаниям. Когда эссенция Почек истощена, это может привести к проблемам с памятью, особенно с запоминанием давних событий. Укрепление Почек через акупунктуру и траволечение может значительно улучшить эту функцию.

Укрепление решимости при депрессии: Депрессия, связанная с дисбалансом Чжи, часто проявляется как отсутствие мотивации, нерешительность и чувство безнадежности. В таких случаях важно тонизировать Почки, укреплять Чжи и помогать человеку вновь обрести внутреннюю силу. Комбинация точек KI-3, BL-23, BL-52 и Du-4, а также формулы для тонизации Почек, являются ключевыми.

3.2. Призрачные точки (鬼穴) и изгнание «гуй»

Концепция "Призрачных точек" (鬼穴, Гуй Сюэ) является одним из самых древних и мистических аспектов акупунктуры в ТКМ, особенно в контексте лечения тяжелых психических расстройств. Эти точки были впервые описаны великим врачом Сунь Сымяо (581-682 гг. н.э.) в его труде "Тысяча золотых рецептов" (千金方, Цянь Цзинь Фан). Они используются для "изгнания гуй" (鬼, что можно перевести как "призраки", "демоны" или "патогенные влияния"), которые, как считалось, вызывают безумие, эпилепсию, манию и другие серьезные психические состояния. Хотя современная интерпретация "гуй" часто сводится к тяжелым психопатологиям, традиционный подход сохраняет свою актуальность для понимания глубинных причин и методов лечения.

13 Призрачных точек Сунь Сымяо:

Сунь Сымяо описал 13 основных Призрачных точек, которые расположены на различных меридианах и имеют специфические названия, отражающие их функцию в "изгнании гуй". Эти точки используются в определенной последовательности и с особой техникой.

Номер	Точка	Меридиан	Традиционное название	Локализация

1	Du-26	Ду-май	Гуй Гун (鬼宮) – Дворец Призрака	Под носом, на верхней губе
2	LU-11	Легкие	Гуй Синь (鬼信) – Вера Призрака	На большом пальце, у основания ногтя
3	SP-1	Селезенка	Гуй Лэй (鬼壘) – Крепость Призрака	На большом пальце ноги, у основания ногтя
4	PC-7	Перикард	Гуй Синь (鬼心) – Сердце Призрака	На запястье, между сухожилиями
5	BL-62	Мочевой пузырь	Гуй Лу (鬼路) – Путь Призрака	Под латеральной лодыжкой
6	Du-16	Ду-май	Гуй Чжэнь (鬼枕) – Подушка Призрака	Под затылочной костью
7	ST-6	Желудок	Гуй Чуан (鬼床) – Кровать Призрака	На щеке, у угла нижней челюсти
8	Ren-24	Жэнь-май	Гуй Ши (鬼市) – Рынок Призрака	На подбородке в центре
9	PC-8	Перикард	Гуй Ку (鬼窟) – Пещера Призрака	В центре ладони
10	HT-1	Сердце	Гуй Тан (鬼堂) – Зал Призрака	В подмышечной впадине

11	Ren-1	Жэнь-май	Гуй Цзан (鬼藏) – Сокровищница Призрака	Между анусом и мошонкой/ вульвой
12	GB-29	Желчный пузырь	Гуй Цзе (鬼街) – Улица Призрака	На бедре, у тазобедренног сустава
13	Extra	Внемеридианна я	Гуй Фэн (鬼封) – Печать Призрака	На кончике языка

Дополнительные Призрачные точки:

В некоторых школах и традициях используются дополнительные точки, которые также считаются эффективными для "изгнания гуй" или работы с тяжелыми психическими расстройствами. Например, **BL-1 (Цзинмин)** – "Ясный глаз", может использоваться для прояснения сознания и изгнания "призраков", влияющих на зрение и восприятие.

Методика работы с "гуй" и заклипания:

Традиционно, работа с Призрачными точками сопровождалась особыми ритуалами, заклипаниями и использованием моксы. Цель – не просто стимулировать точки, но и "изгнать" патогенные влияния, которые, как считалось, захватили разум человека. В современном контексте это можно интерпретировать как глубокую работу с подсознанием, травмами и энергетическими блоками.

Заклипания при недостатке органов:

В вашем материале упоминаются заклипания, связанные с "цветными гуй" и недостатком определенных органов. Это указывает на глубокую связь между эмоциональным состоянием, энергетическим дисбалансом и традиционными верованиями. Хотя эти практики могут показаться необычными для современного человека, они подчеркивают холистический подход ТКМ к лечению.

- **Белый гуй (Легкие):** Связан с печалью, горем, беспокойством. Заклипания могут быть направлены на укрепление Ци Легких и освобождение от печали.
- **Черный гуй (Почки):** Связан со страхом, тревогой, паникой. Заклипания могут быть направлены на укрепление Чжи и устранение страхов.

- **Зеленый гуй (Печень):** Связан с гневом, раздражительностью, фрустрацией. Заклинания могут быть направлены на движение Ци Печени и успокоение гнева.
- **Красный гуй (Сердце):** Связан с манией, чрезмерной радостью, тревогой. Заклинания могут быть направлены на успокоение Шэнь и очищение Огня Сердца.
- **Желтый гуй (Селезенка):** Связан с чрезмерной задумчивостью, беспокойством, навязчивыми мыслями. Заклинания могут быть направлены на укрепление И и устранение Сырости.

Открытие Управляющего Сосуда (Ду-май):

Ду-май (Управляющий Сосуд) является одним из восьми чудесных меридианов и играет ключевую роль в регуляции Ян-Ци всего тела, а также связан с Мозгом и спинным мозгом. Открытие Ду-май является мощным методом для лечения психических расстройств, укрепления Духа и прояснения ума. Точки Du-20 (Байхуэй), Du-16 (Фэнфу) и Du-4 (Минмэнь) часто используются для этой цели.

Глава IV: Эмоции и Пять Элементов

4.1. Эмоции и Пять Элементов – ключевые комбинации точек

В Традиционной Китайской Медицине (ТКМ) эмоции не рассматриваются как отдельные психологические явления, а как неотъемлемая часть физиологических процессов, тесно связанных с функционированием внутренних органов и движением Ци. Концепция Пяти Элементов (У Син) является фундаментальной для понимания этих взаимосвязей. Каждый из Пяти Элементов (Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода) ассоциируется с определенным органом, эмоцией, временем года, вкусом и другими аспектами. Дисбаланс в одном элементе или органе неизбежно влияет на связанные с ним эмоции, и наоборот, чрезмерные или подавленные эмоции могут нарушать гармонию органов.

Взаимосвязь Эмоций и Пяти Элементов:

Элемент	Орган	Эмоция	Патологическое проявление	Клинические проявления
Дерево	Печень	Гнев	Раздражительность, фрустрация,	Застой Ци Печени, Огонь Печени,

			ярость, негодование	головные боли, проблемы со зрением
Огонь	Сердце	Радость	Чрезмерная радость, мания, возбуждение	Беспокойство Шэнь, бессонница, сердцебиение, тревога
Земля	Селезенка	Задумчивость	Чрезмерное размышление, беспокойство, навязчивые мысли	Недостаток Ци Селезенки, Сырость- Флегма, плохая память, усталость
Металл	Легкие	Печаль	Горе, скорбь, меланхолия, беспокойство	Недостаток Ци Легких, Сухость Легких, одышка, низкая сопротивляемо сть
Вода	Почки	Страх	Тревога, паника, фобии, нерешительно сть	Недостаток Ци Почек, Недостаток Инь Почек, истощение, проблемы с мочеиспускани ем

Ключевые комбинации точек для коррекции эмоций:

Воздействие на эмоции через акупунктуру направлено на регулирование движения Ци в соответствующих органах, успокоение Духа и восстановление гармонии. Ниже представлены эффективные комбинации точек для каждой эмоции:

1. Гнев (Дерево – Печень)

Гнев, раздражительность и фрустрация часто связаны с застоем Ци Печени или Огнем Печени. Цель лечения – двигать Ци Печени, успокаивать Огонь и

гармонизировать эмоции.

- **LIV-3 (Тайчун):** Двигает Ци Печени, успокаивает Печень, умиряет Ветер. Основная точка для лечения гнева.
- **GB-20 (Фэнчи):** Устраняет Ветер, проясняет голову, успокаивает Шэнь. Эффективна при головных болях, связанных с гневом.
- **LIV-14 (Ци Мэнь):** Двигает Ци Печени, устраняет застой. Используется при боли в подреберье и чувстве распирания.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци, устраняет тошноту. Помогает справиться с эмоциональным напряжением.
- **LI-4 (Хэгу):** Двигает Ци, устраняет боль. В сочетании с LIV-3 образует "Четыре Ворота" для мощного движения Ци.

2. Чрезмерная Радость (Огонь – Сердце)

Хотя радость является позитивной эмоцией, её чрезмерное или неконтролируемое проявление (мания, возбуждение) может нарушать Шэнь и истощать Сердце. Цель лечения – успокоить Шэнь, питать Сердце и гармонизировать эмоции.

- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце. Основная точка для лечения расстройств Шэнь.
- **PC-7 (Далин):** Успокаивает Шэнь, очищает жар Сердца. Эффективна при мании, тревоге, бессоннице.
- **Ren-15 (Цзювэй):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци Сердца. Используется при сердцебиении и тревоге.
- **Du-24 (Шэньтин):** Успокаивает Шэнь, проясняет ум. Помогает при возбуждении и бессоннице.

3. Задумчивость (Земля – Селезенка)

Чрезмерное размышление, беспокойство и навязчивые мысли истощают Ци Селезенки и нарушают И. Цель лечения – тонизировать Ци Селезенки, устранять Сырость и укреплять И.

- **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, устраняет Сырость, укрепляет И. Основная точка для лечения задумчивости.
- **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь, укрепляет Селезенку и Желудок. Помогает при усталости и плохой памяти.
- **Ren-12 (Чжунвань):** Регулирует Ци Желудка и Селезенки, устраняет Сырость. Используется при вздутии и проблемах с пищеварением.

- **ST-40 (Фэнлун):** Устраняет Флегму, регулирует Ци Желудка. Эффективна при "затуманенности" ума и плохой памяти.
- **LU-7 (Лецюэ):** Регулирует Ци Легких, открывает Жэнь-май. Помогает при беспокойстве и печали, связанных с задумчивостью.

4. Печаль (Металл – Легкие)

Горе, скорбь и меланхолия истощают Ци Легких и нарушают По. Цель лечения – тонизировать Ци Легких, устранять печаль и укреплять По.

- **LU-7 (Лецюэ):** Устраняет печаль, регулирует Ци Легких, открывает Жэнь-май. Основная точка для лечения печали.
- **LU-9 (Тайюань):** Тонизирует Ци Легких, регулирует меридиан Легких. Используется при одышке и усталости.
- **BL-13 (Фэйшу):** Точка-Шу спины Легких. Используется для прямого воздействия на Легкие.
- **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь, питает Сердце. Помогает стабилизировать эмоциональное состояние.
- **PC-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци. Помогает справиться с эмоциональным напряжением.

5. Страх (Вода – Почки)

Страх, тревога и панические атаки часто связаны с недостатком Ци Почек или Инь Почек. Цель лечения – тонизировать Почки, укреплять Чжи и устранять страхи.

- **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почки Инь и Ян, укрепляет Чжи. Основная точка для лечения страха.
- **KI-4 (Дачжун):** Точка-Ло Почек, укрепляет Чжи, устраняет страх. Эффективна при тревоге и нерешительности.
- **BL-23 (Шэньшу):** Точка-Шу спины Почек. Используется для прямого воздействия на Почки.
- **BL-52 (Чжиши):** Укрепляет Чжи, устраняет страх. Специфическая точка для Силы Воли.
- **Du-4 (Минмэнь):** Тонизирует Ян Почек, укрепляет Юань Ци. Помогает при истощении и глубоких страхах.
- **HE-5 (Тунли):** Точка-Ло Сердца, успокаивает Шэнь, регулирует Ци. Помогает при тревоге и сердцебиении, связанных со страхом.

Клинические заметки: Шок, чувство вины, стыда и "любовь"

В ТКМ эти сложные эмоции также могут быть проанализированы через призму Пяти Элементов и Душ:

- **Шок:** Часто связан с внезапным нарушением Шэнь и Ци Сердца. Лечение направлено на успокоение Шэнь и восстановление потока Ци. Точки: HT-7, PC-6, Du-26, Ren-15.
- **Чувство вины и стыда:** Могут быть связаны с дисбалансом Печени (Гнев, фрустрация) и Легких (Печаль, горе). Лечение направлено на движение Ци Печени, освобождение от печали и укрепление По. Точки: LIV-3, LU-7, PC-6.
- **"Любовь" (как патологическая привязанность или одержимость):** Может быть связана с чрезмерной радостью (Сердце), застоем Ци Печени (Гнев, фрустрация) или недостатком Чжи (Почки, нерешительность). Лечение направлено на гармонизацию Шэнь, движение Ци Печени и укрепление Чжи. Точки: HT-7, PC-6, LIV-3, KI-3.

4.2. Контрольные точки органов и общие тонизирующие комбинации

Для комплексного воздействия на психоэмоциональные расстройства в ТКМ используются не только специфические точки для каждой Души и эмоции, но и общие контрольные точки органов, а также тонизирующие комбинации, которые укрепляют жизненную энергию и гармонизируют весь организм.

Контрольные точки органов (Шу-точки спины и Му-точки живота):

Эти точки обеспечивают прямое воздействие на соответствующие органы и их функции, включая аспекты Духа.

Орган	Шу-точка спины (BL)	Му-точка живота (Ren/GB/LIV)	Действие (психоэмоциональн)
Сердце	BL-15 (Синьшу)	Ren-14 (Цзюйцюэ)	Успокаивает Шэнь, устраняет тревогу, бессонницу
Печень	BL-18 (Ганьшу)	LIV-14 (Ци Мэнь)	Двигает Ци Печени, устраняет гнев, раздражительность

Селезенка	BL-20 (Пишу)	Ren-12 (Чжунвань)	Укрепляет И, устраняет задумчивость, беспокойство
Легкие	BL-13 (Фэйшу)	LU-1 (Чжунфу)	Укрепляет По, устраняет печаль, горе
Почки	BL-23 (Шэньшу)	GB-25 (Цзинмэнь)	Укрепляет Чжи, устраняет страх, нерешительность

Общие тонизирующие комбинации:

Эти комбинации точек используются для общего укрепления организма, повышения жизненной энергии и гармонизации Духа, что является основой для лечения любых психоэмоциональных расстройств.

- **Четыре Ворота (LIV-3 + LI-4):** Мощно двигают Ци и Кровь по всему телу, устраняют застой, гармонизируют эмоции. Эффективны при стрессе, депрессии, головных болях.
- **Тонизация Юань Ци (Du-4 + Ren-4 + KI-3):** Укрепляют изначальную Ци, тонизируют Почки, повышают жизненную силу и выносливость. Эффективны при хронической усталости, истощении, глубоких страхах.
- **Успокоение Шэнь (HT-7 + PC-6 + Anmian):** Классическая комбинация для успокоения Духа, лечения бессонницы, тревоги и беспокойства.
- **Укрепление Селезенки и Желудка (ST-36 + SP-3 + Ren-12):** Тонизируют Ци и Кровь, улучшают пищеварение, укрепляют И, устраняют задумчивость и усталость.
- **Открытие Ду-май (Du-20 + Du-16 + Du-4):** Проясняют ум, поднимают Ян, помогают при депрессии, апатии, головокружении.

Клинические заметки: Точки для "родительского внимания" и "любви"

- **"Родительское внимание" (чрезмерное беспокойство о детях):**
 - **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
 - **SP-3 (Тайбай):** Тонизирует Селезенку, укрепляет И.
 - **ST-36 (Цзусаньли):** Тонизирует Ци и Кровь.

- **РС-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.
- **BL-20 (Пишу):** Точка-Шу спины Селезенки.
- **"Любовь" (как патологическая привязанность или одержимость):**
 - **HT-7 (Шэньмэнь):** Успокаивает Шэнь.
 - **РС-6 (Нэйгуань):** Успокаивает Шэнь, регулирует Ци.
 - **LIV-3 (Тайчун):** Двигает Ци Печени, устраняет застой.
 - **KI-3 (Тайси):** Тонизирует Почки, укрепляет Чжи.
 - **GB-20 (Фэнчи):** Успокаивает Шэнь, проясняет голову.

Глава V: Заключение и Клинические Заметки

5.1. Интеграция Теории и Практики: Алгоритм Дифференциальной Диагностики

В Традиционной Китайской Медицине (ТКМ) психоэмоциональные расстройства рассматриваются как проявления дисбаланса Ци, Крови, Инь и Ян, а также нарушения гармонии между Пятью Душами (Хунь, По, Шэнь, И, Чжи) и соответствующими им органами. Эффективное лечение требует глубокого понимания этих взаимосвязей и точной дифференциальной диагностики. Ниже представлен алгоритм, который поможет практикующему специалисту определить, какая из Пяти Душ находится в дисбалансе и какой паттерн лежит в основе психоэмоционального расстройства.

Алгоритм Дифференциальной Диагностики Психоэмоциональных Расстройств в ТКМ:

1. Сбор анамнеза и наблюдение:

- **Основные жалобы:** Что беспокоит пациента? (Тревога, депрессия, бессонница, страхи, раздражительность, навязчивые мысли, апатия, проблемы с памятью).
- **Эмоциональный фон:** Какая эмоция преобладает? (Гнев, радость/возбуждение, задумчивость/беспокойство, печаль, страх).
- **Время возникновения и продолжительность:** Когда начались симптомы? Есть ли связь с конкретными событиями?
- **Сопутствующие физические симптомы:** Проблемы с пищеварением, сердцебиение, одышка, боли, усталость, проблемы с мочеиспусканием,

сексуальные дисфункции.

- **Язык и пульс:** Классические методы диагностики ТКМ дают ценную информацию о состоянии внутренних органов и Ци.

2. Определение вовлеченной Души и Органа:

Преобладающая Эмоция / Симптом	Вовлеченная Душа	Связанный Орган	Ключевые п
Гнев, раздражительность, фрустрация, проблемы со зрением, ночные кошмары, нерешительность	Хунь (Эфирная Душа)	Печень	Застой Ци П Огонь Печен Недостаток Печени
Печаль, горе, беспокойство, одышка, низкая сопротивляемость, "суицидальные" мысли, проблемы с дыханием	По (Телесная Душа)	Легкие	Недостаток Легких, Сух Легких
Тревога, бессонница, сердцебиение, мания, проблемы с коммуникацией, потеря осознанности	Шэнь (Разум)	Сердце	Недостаток Сердца, Ого Сердца, Нед Ци/Крови С
Чрезмерная задумчивость, беспокойство, навязчивые мысли, плохая память, трудности с концентрацией, усталость, проблемы с пищеварением	И (Интеллект)	Селезенка	Недостаток Селезенки, Флегма
Страх, тревога, нерешительность, апатия, истощение, проблемы с	Чжи (Сила Воли)	Почки	Недостаток Почек, Недс Эссенции Пк

3. Идентификация Паттерна Дисбаланса:

- **Недостаток (Сюй):** Слабость, усталость, апатия, бледность, слабый пульс. Требуется тонизации (Бу).
- **Избыток (Ши):** Возбуждение, раздражительность, сильные боли, красный язык, полный пульс. Требуется рассеивания (Се).
- **Застой (Юй):** Чувство распирания, переменчивые симптомы, депрессия, темный язык. Требуется движения Ци.
- **Жар (Рэ):** Воспаление, покраснение, сухость, быстрый пульс. Требуется очищения жара.
- **Холод (Хань):** Озноб, бледность, медленный пульс. Требуется согревания.
- **Сырость/Флегма (Ши/Тань):** Чувство тяжести, отеки, неясность мышления, липкий налет на языке. Требуется устранения Сырости/Флегмы.

4. Выбор Терапевтической Стратегии:

- **Акупунктура:** Выбор точек в соответствии с выявленным паттерном и вовлеченной Душой (см. таблицы в главах I-IV).
- **Траволечение:** Подбор травяных формул для коррекции дисбаланса (см. примеры в главах I-IV).
- **Мокса, банки, гуаша:** Дополнительные методы для усиления эффекта.
- **Диета и образ жизни:** Рекомендации по питанию, физической активности, медитации и дыхательным практикам.

5.2. Клинические Жемчужины: Практические Советы и Особенности Воздействия

В процессе многолетней практики накапливаются уникальные наблюдения и эффективные приемы, которые становятся настоящими "клиническими жемчужинами". Эти заметки дополняют теоретические знания и позволяют более тонко подходить к лечению психоэмоциональных расстройств.

Специфические Точки и Их Применение:

- **GB-37 (Гуанмин):** "Яркий свет". Хотя это точка-Ло меридиана Желчного пузыря, она имеет сильное влияние на зрение. В контексте Хунь, которая связана со зрением и способностью "видеть" будущее, GB-37 может использоваться для

прояснения ума, устранения "тумана" в голове и улучшения интуиции, особенно когда Хунь не может ясно "видеть" путь.

- **LU-7 (Лецюэ):** "Разорванная ветвь". Точка-Ло меридиана Легких, открывает Жэньмай. Чрезвычайно важна для работы с эмоциональными ограничениями, печалью, чувством вины и стыда. Помогает "отпустить" старые эмоции и восстановить свободное дыхание, что напрямую связано с По (Телесной Душой).
- **ST-40 (Фэнлун):** "Изобильный выступ". Точка-Ло меридиана Желудка, ключевая для устранения Флегмы. Когда Флегма "затуманивает" голову, это напрямую влияет на И (Интеллект), вызывая плохую память, неясность мышления, головокружение. ST-40 – незаменимая точка для прояснения ума.
- **BL-1 (Цзинмин):** "Ясный глаз". Первая точка меридиана Мочевого пузыря. Может использоваться для прояснения сознания и изгнания "призраков", влияющих на зрение и восприятие, особенно в случаях, когда пациент видит или слышит то, чего нет (в контексте "гуй").
- **Du-20 (Байхуэй):** "Сто встреч". Важнейшая точка на макушке головы, пересечение всех Ян-меридианов. Поднимает Ян, проясняет ум, успокаивает Шэнь. Используется при депрессии, апатии, головокружении, а также для "открытия" сознания.
- **Du-4 (Минмэнь):** "Врата жизни". Точка на пояснице, между вторым и третьим поясничными позвонками. Тонизирует Ян Почек, укрепляет Юань Ци, согревает. Чрезвычайно важна для укрепления Чжи (Силы Воли), особенно при глубоких страхах, истощении и депрессии.

Синергия Методов: Акупунктура, Мокса и Намерение

Эффективность лечения психоэмоциональных расстройств в ТКМ значительно возрастает при комплексном подходе:

- **Акупунктура:** Точный выбор и манипуляция точками для регулирования Ци и Крови, успокоения Духа.
- **Мокса:** Применение тепла к точкам для тонизации Ян, согревания Холода, движения Ци и Крови. Особенно эффективна при недостатке Ян Почек (Du-4, KI-3) для укрепления Чжи и устранения страхов.
- **Намерение специалиста:** В ТКМ считается, что намерение врача играет важную роль в процессе лечения. Сосредоточенность, сострадание и ясное намерение помочь пациенту усиливают терапевтический эффект.
- **Дыхательные практики и медитация:** Обучение пациентов простым техникам дыхания и медитации может помочь им самостоятельно регулировать свои эмоции и укреплять Дух.

Важность Гармонии: "Приход и Уход" Хунь и Покой Шэнь

В конечном итоге, здоровье психики в ТКМ сводится к гармонии между всеми аспектами Духа. Эфирная Душа (Хунь) должна свободно "приходить и уходить", обеспечивая творчество, планирование и адаптацию к изменениям. Телесная Душа (По) должна быть укоренена, обеспечивая инстинкты, физическую силу и способность "отпускать" горе. Разум (Шэнь) должен быть спокоен и ясен, чтобы интегрировать все эти аспекты и управлять ими. Интеллект (И) должен быть сосредоточен для обучения и мышления, а Сила Воли (Чжи) – сильной для преодоления препятствий.

Нарушение этой гармонии, будь то застой Ци Печени, Огонь Сердца, Сырость Селезенки, недостаток Ци Легких или истощение Почек, приводит к психоэмоциональным страданиям. Задача практикующего специалиста – не просто устранить симптомы, но и восстановить глубокую внутреннюю гармонию, позволяя каждой Душе выполнять свою функцию в целостности человеческого существа.

Список литературы

1. Мачиоча, Дж. (2005). *Основы китайской медицины: Комплексное руководство по акупунктуре и фитотерапии*. Churchill Livingstone.
2. Мачиоча, Дж. (2009). *Диагностика в китайской медицине: Всеобъемлющий текст*. Churchill Livingstone.
3. Мачиоча, Дж. (2010). *Психика в китайской медицине: Лечение эмоциональных и психических расстройств с помощью акупунктуры и трав*. Churchill Livingstone.
4. Сымяо, Сунь. *Тысяча золотых рецептов* (Цянь Цзинь Фан). (Древний китайский медицинский текст).
5. Внутренний Канон Желтого Императора (Хуан Ди Нэй Цзин). (Древний китайский медицинский текст).